

## VORTRAGSREIHE „WISSEN FÜR DIE PRAXIS“

Unsere Vortragsreihe vermittelt Wissen aus der Praxis für die Praxis für Menschen mit Demenz, Angehörige, Fachkräfte und ehrenamtlich Engagierte. Kompetente Referentinnen und Referenten greifen wichtige Themen rund um Demenz auf, geben Informationen und beantworten Ihre Fragen.

**Die Vortragsreihe ist eine Hybridveranstaltung, d.h. es ist möglich sowohl virtuell als auch in Präsenz daran teilzunehmen.**

Veranstaltungsort für Präsenz-Teilnahme:  
**Alzheimer Gesellschaft München e.V.**  
Josephsburgstr. 92  
81673 München

Für eine Teilnahme in Präsenz bitten wir um Anmeldung. Bitte beachten Sie die Informationen auf unserer Homepage, die wir in der Regel eine Woche vor dem jeweiligen Vortrag online stellen. Dort ist auch der Link für den Online-Zugang zu finden.

**Die Teilnahme an den Vorträgen ist kostenfrei. Spenden sind sehr willkommen.**

## SPENDENKONTO

Stadtsparkasse München  
IBAN DE22 7015 0000 0068 1931 01

**Nutzen Sie auch die Online-Spende über:**  
[www.agm-online.de/ueber-uns/spenden](http://www.agm-online.de/ueber-uns/spenden)

## UNSERE ANGEBOTE AUF EINEN BLICK

### Kompetente Beratung

Wir beraten Sie vor Ort, telefonisch, per Mail oder virtuell. Unsere Beratung ist kostenfrei und unabhängig.

### Austausch und Zusammenhalt

In unseren Gesprächsgruppen erfahren Sie Anregungen, Ermutigung und Rückhalt.

### Gemeinsam aktiv

Bei unseren vielfältigen Angeboten können Menschen mit Demenz im frühen Stadium ihre Freizeit aktiv gestalten.

### Hilfe vor Ort

Geschulte Ehrenamtliche entlasten Sie bei der Betreuung zu Hause.

### Informationen

Wir bieten Ihnen aktuelle Informationen zu Demenz, Pflege, Therapie und Forschung, u.a. in Vorträgen, Fortbildungen, Broschüren und digital.

### Wissen hilft

Unsere Bildungsangebote stärken Menschen mit Demenz, Angehörige, freiwillig Engagierte, Fachkräfte und Interessierte in ihrer Kompetenz.

## KONTAKT

**Alzheimer Gesellschaft München e.V.**  
Josephsburgstr. 92  
81673 München

089 / 475185  
[info@agm-online.de](mailto:info@agm-online.de)  
[www.agm-online.de](http://www.agm-online.de)



**Alzheimer  
Gesellschaft  
München e.V.**

**Mit neuer  
Zuversicht!**

## VORTRAGSREIHE WISSEN FÜR DIE PRAXIS

**2024**



Wir danken der Jacob und Marie Rothenfußer-Gedächtnisstiftung für die finanzielle Unterstützung.



## THEMEN & TERMINE

### NEUES ZUR THERAPIE VON DEMENZ

**DONNERSTAG, 25. JANUAR 2024, 18 UHR**

Immer wieder machen in letzter Zeit neuartige Medikamente Hoffnung auf Heilung der Alzheimer-Demenz. Wie wirken diese Medikamente und für wen sind sie geeignet? Werden sie irgendwann auch in der EU zugelassen und welche Nebenwirkungen haben sie? Professor Grimmer beantwortet diese und weitere Fragen und gibt Einblick in den gegenwärtigen Stand der Forschung.

**Referent: Prof. Dr. Timo Grimmer, Leiter des Zentrums für kognitive Störungen (Klinikum rechts der Isar, TUM)**

### WAS MIT DEMENZ GEHT – EINE ETWAS ANDERE LESUNG

**DONNERSTAG, 21. MÄRZ 2024, 18 UHR**

Menschen mit Demenz erleben im Verlauf der Krankheit unterschiedliche Phasen, die für sie selbst und ihr Umfeld nicht immer einfach sind. Dabei brauchen sie zunehmend Unterstützung bei vielen Alltagstätigkeiten. Wie können Sie Sicherheit und Geborgenheit vermitteln? Wie können Sie die noch vorhandenen Fähigkeiten nutzen und die Persönlichkeit stärken, um gemeinsame Freude und gemeinsames Wohlbefinden zu erleben? Anhand ihres Buches „Was mit Demenz noch alles geht“ gibt Ihnen Frau Wetzels mit Fallbeispielen Tipps und Informationen, wie Sie den Alltag sicher und lebendig gestalten können.

**Referentin: Ruth Wetzels, Altentherapeutin, Gerontopsych. Fachkraft**

### PALLIATIVE VERSORGUNG VON MENSCHEN MIT DEMENZ

**DONNERSTAG, 16. MAI 2024, 18 UHR**

Palliativversorgung bedeutet Linderung von Leid und Verbesserung der Lebensqualität und beschränkt sich nicht nur auf Menschen im Sterbeprozess. Auch bei Menschen mit Demenz kann palliative Versorgung sinnvoll sein und das Wohlbefinden der Erkrankten verbessern. Doch ab welchem Stadium der Demenz und bei welchen Demenzsymptomen ist die Einleitung einer palliativen Versorgung sinnvoll? Darüber informiert die erfahrene Referentin, die sich auch wissenschaftlich mit diesem Thema auseinandergesetzt hat.

**Referentin: Prof. Dr. Janine Diehl-Schmid, Chefarztin am Zentrum für Altersmedizin (kbo – Wasserburg am Inn)**

### ERNÄHRUNG UND ZAHNHYGIENE BEI MENSCHEN MIT DEMENZ

**DONNERSTAG, 25. JULI 2024, 18 UHR**

Wie wird eine gute Zahnpflege bei Menschen mit Demenz durchgeführt und welche Rolle spielt dabei eine gesunde Ernährung? Dr. Hummel vermittelt praxisnahes Wissen und geht auf die pflegerischen Aufgaben ein, die zur Erhaltung bzw. Wiederherstellung der Zahngesundheit von Menschen mit Demenz notwendig sind.

**Referent: Dr. Frank Hummel, Zahnarzt**

### DEMENZ UND TRAUMA

**DONNERSTAG, 26. SEPT. 2024, 18 UHR**

Traumatische Ereignisse in der Biografie können mit zunehmendem Alter zu einer großen Belastung werden. Vergessen geglaubte Ereignisse und Gefühle können dann umso heftiger in Erscheinung treten. Wenn die betroffene Person zusätzlich an einer Demenz erkrankt ist, können Verhaltensweisen entstehen, die manchmal vom Umfeld als „belastend“ empfunden werden. Doch wie unterscheidet man zwischen Demenz und Trauma? Dies erläutert die Referentin anhand von Beispielen.

**Referentin: Sabine Tschainer-Zangl, Dipl. Psycho-Gerontologin und Theologin**

### SEXUALITÄT BEI MENSCHEN MIT DEMENZ

**DONNERSTAG, 21. NOV. 2024, 18 UHR**

Gerade im Alter geht Sexualität eng mit der Sehnsucht nach fundamentalen menschlichen Bedürfnissen wie Zuwendung und Nähe einher. Demenziell erkrankte Personen entfalten ihre körperlichen und sexuellen Bedürfnisse teilweise noch ausgeprägter, da sozial verinnerlichte „Hemmmechanismen“ schwinden können. Aus unaufgeklärter Perspektive wird dies z.T. als „sexuell unangemessenes Verhalten“ gewertet. Ein wertvoller Ansatz findet sich hierbei u.a. in der Integrativen Validation nach Nicole Richard.

**Referentin: Prof. Dr. Veronika Schraut, Pflegewissenschaftlerin**

